

M.P.O.S. (M.A.P.S. POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) UNA GUÍA PARA LA ADORACIÓN PERSONAL

Busque un lugar callado para estar a solas con Dios. (Mateo 6:6). Lo único que necesita tener consigo es una Biblia y algo en donde anotar sus pensamientos. Al iniciar, tome una pausa para alabar a Dios y expresarle su deseo de conocerlo más (Jeremías 9:23-34). Luego abra su Biblia y pídale que le instruya en justicia. (2 Timoteo 3:16). Asegúrese de no permitir que este tiempo se convierta en algo monótono o mecánico. Enfóquese en la intimidad que se encuentra al estar con Dios. (Salmo 63:1-8).

MEDITE Y MEMORICE

A diario, el plan de lectura se compone de dos capítulos de las Escrituras. Pueda ser que lea un capítulo a la vez, o pueda ser que lea ambos capítulos de uno solo y siga los pasos que le mencionamos a continuación (con uno o ambos capítulos). Sin importar cuál de los dos, lea cada capítulo lentamente, en oración, con humildad y gozo y cuidadosamente. Al leerlos, considere si debe memorizar alguno de ellos e inicia el proceso. Repase cualquiera de los versículos que ha memorizado en el transcurso del día o los de los días previos.

Meditar simplemente significa reflexionar. Al leer la Palabra, pase un tiempo reflexionando en lo que dice y lo que significa. Haga las siguientes preguntas y anote los pensamientos que le vienen como respuesta. No es necesario responder cada pregunta. Esto es simplemente una guía para ayudarle a reflexionar en lo que ha leído.

- ¿Qué sucede en este pasaje? Examine los detalles de quién, qué, dónde, cuándo y cómo. Por ejemplo:
 - ¿Quién escribió este pasaje y quién lo leyó originalmente?
 - ¿Dónde y cuándo está sucediendo esto?
- ¿Qué palabras, frases o ideas parecen ser particularmente importantes?

- ¿Qué nos enseña este texto de quién es Dios, quiénes somos nosotros, quién es Jesús, y cómo le seguimos a Él?
- ¿Cuál es el punto principal del pasaje?
- ¿Habrá algo más en el pasaje que no parece tener sentido y que deba explorar un poco más?

PONGA EN PRÁCTICA

Después de haber meditado y memorizado la Palabra, póngala en práctica en su vida. Piénselo en tres diferentes maneras: “Cabeza, corazón y manos”. Es decir, ¿de qué manera transforma mis pensamientos (cabeza), mis deseos (corazón) y mis acciones (manos) este pasaje? Podría hacerse las siguientes preguntas basadas en el texto y anotar los pensamientos que vienen como respuesta. Luego elabore un plan para cumplir lo que se propuso. Una vez más, no tiene que responder todas las preguntas.

- **CABEZA:** basándose en este pasaje, ¿debe pensar de manera distinta acerca de Dios, de otros y de usted mismo?
- **CORAZÓN:** ¿De qué manera cambia este pasaje lo que quiero para mi vida, o mi familia o para el mundo?
- **MANOS:** ¿Qué me obliga este pasaje a hacer (o no hacer) basándome en lo que he leído?

ORE

Ore basándose en lo que analizó y la aplicación del texto, pidiéndole a Dios que cambie su corazón, mente y vida basándose en el tiempo que ha pasado en Su Palabra. Permita que esta oración específica le ayude a lograr más...

- **ALABANZA:** ¿De qué manera se ha revelado el carácter de Dios en estos versículos? Pase tiempo alabando a Dios por esos atributos.
- **ARREPENTIMIENTO:** ¿De qué manera le revelan estos versículos su pecado, incredulidad o insuficiencia? Pase tiempo confesándole esas áreas a Dios.
- **PIDA:** ¿Qué será lo que querrá pedir para su vida basándose en lo que ha leído? ¿Cuál sería una cosa por la que orar por alguien más basándose en lo que ha leído? Anote la oración que hará delante del Señor.
- **RINDA:** Pase tiempo hablando con Dios acerca de la manera en la que pondrá en práctica lo que ha aprendido.

COMPARTA

Concluya su tiempo a solas con Dios comprometiéndose a compartir lo que Él le ha enseñado con al menos otra persona (su compañero/a de cuarto, cónyuge, hijo/a, colega, amigo/a, miembro de su grupo de estudio bíblico, etc.). Específicamente, pídale por su itinerario del día (o del día siguiente si está haciendo esto de noche), pidiéndole a Dios que lo dirija por Su Espíritu en todo lo que piensa, diga y haga. Finalmente, pídale al Señor que le dé oportunidades para compartir el evangelio con otros y pídale valentía por Su Espíritu para obedecer, y luego esté listo/a para compartir según las oportunidades que Él le provee.